

# Молочная каша Гречневая с черносливом и яблоком\*

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ	НА 100Г ПОРОШКА	НА 1 ПОРЦИЮ ГОТОВОГО ПРОДУКТА	**РСН, %
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ккал	462	139	
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	кДж	1940	582	
БЕЛОК	г	14	4,2	
УГЛЕВОДЫ	г	60	18	
ЖИР	г	18	5,4	
В том числе:				
• насыщенные	г	3,7	1,1	
• мононенасыщенные	г	7,3	2,2	
• полиненасыщенные	г	6	1,8	
ПИЩЕВЫЕ ВОЛОКНА	г	2	0,6	
ВИТАМИНЫ				
• Витамин А	мкг-экв	350	105	26
• Витамин D	мкг	6,5	2	20
• Витамин E	мг	7	2,1	70
• Витамин C	мг	80	24	69
• Витамин B1	мг	0,6	0,18	45
• Витамин B2	мг	0,5	0,15	30
• Ниацин	мг	6	1,8	30
• Витамин B6	мг	0,4	0,12	24
• Фолиевая кислота	мкг	45	14	28
• Витамин B12	мкг	1	0,3	75
• Пантотеновая кислота	мг	2	0,6	40
• Холин	мг	100	30	
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА				
• Натрий	мг	160	48	17
• Калий	мг	750	225	
• Хлорид	мг	375	112	25
• Кальций	мг	580	174	35
• Фосфор	мг	410	123	31
• Железо	мг	8,5	2,6	37
• Магний	мг	47	14	23
• Цинк	мг	4	1,2	40
• Йод	мкг	80	24	40

\* Полное название продукта: Продукт детского питания для детей раннего возраста, продукт прикорма, сухая быстрорастворимая каша TM Semper "Молочная каша Гречневая с черносливом и яблоком"

\*\* Рекомендуемая суточная норма потребления для детей