

## ГРУДНОЕ МОЛОКО И НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ СОЗДАНИЯ МОЛОЧНОЙ СМЕСИ



**Новикова Валерия Павловна,**

Доктор медицинских наук, профессор кафедры детских болезней ФГБУ «СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России

Грудное молоко уникально. Его состав обеспечивает оптимальное физическое, нервно-психическое развитие и здоровье ребенка. Многочисленные исследования также продемонстрировали долгосрочные эффекты грудного вскармливания на здоровье взрослых, обусловленные метаболическим программированием.

В ряде случаев, когда грудное вскармливание по тем или иным причинам невозможно, возникает вопрос об использовании заменителя грудного молока. Для формирования полноценного здоровья ребенка в будущем, предпочтение следует отдавать молочным смесям с максимально адаптированным составом и подтвержденными клиническими свойствами, которые будут максимально близки к грудному молоку.

Этапы адаптации современных молочных смесей включают адаптацию белкового и углеводного компонентов, витаминного и минерального составов. Что касается жирового компонента, то современные смеси чаще всего обогащаются жирами растительного происхождения, которые содержат полиненасыщенные жирные кислоты.

В последнее время хорошо изучено значение молочного жира. Установлено, что он является источником короткоцепочечных жирных кислот и функциональных липидов: ганглиозидов, фосфолипидов, холестерина и др., входящих в состав мембран жировых глобул. Компоненты мембран жировых глобул (MFGM) влияют на развитие мозга, формирование иммунитета, липидный обмен и энергетическое обеспечение органов и тканей.

Выяснение роли молочного жира в детском питании явилось основанием для разработки совершенно нового направления в области создания молочных смесей – возможности обогащения компонентами мембран жировых глобул молока.

Semper Baby Nutradefense 1 – первая и единственная в настоящее время молочная смеси с компонентами MFGM и молочным жиром. Помимо этого, в её составе присутствуют, компоненты молочных смесей класса Premium – альфа-лактальбумин, ПНЖК, пребиотики, нуклеотиды. Обогащение компонентами мембран жировых глобул молока (MFGM) позволяет максимально усилить полезные свойства молочного жира, не увеличивая количество триглицеридов и калорийность смеси.

Зарубежными исследованиями продемонстрировано влияние обогащения смесей компонентами мембран жировых глобул молока (MFGM) на физическое и психомоторное развитие детей, а также на гуморальный иммунитет при некоторых инфекционных заболеваниях.